



☀ Guida pratica al Cilento

Se vuoi approfittare del tuo viaggio per il nostro matrimonio per visitare il Cilento, l'area in cui si trova Vallo della Lucania in Italia, ecco i nostri suggerimenti ♥

🚗 Consigli sui trasporti

Ricorda che taxi non esiste e gli autobus funzionano poco/sono poco frequenti in Cilento. Ti consigliamo di noleggiare un'auto.

📌 Cosa fare nel Cilento

🏛 Architettura, storia e cultura

- **Paestum** (≈45 minuti in auto da Vallo della Lucania): passeggia tra tre dei templi greci meglio conservati al mondo e visita l'eccellente museo (famoso per la Tomba del Tuffatore). Una visita guidata dura circa due ore; puoi prenotare qui: <https://www.paestumtickets.com/about-archaeological-park-of-paestum/>

🌿 Natura, relax e attività all'aperto

- **Oasi Fiume Alento** (≈30 minuti in auto da Vallo della Lucania): parco naturalistico attrezzato con sentieri, aree picnic con barbecue, kayak sul lago, bici/golf cart, birdwatching e visite guidate (anche alla diga). Verifica orari e prenota qui: https://www.oasialento.it/oasi_alento_cilento.html
- **Marina di Ascea** (≈30 minuti in auto da Vallo della Lucania): ampia spiaggia sabbiosa con fondale digradante, ideale per famiglie e bagni tranquilli.
- **Spiaggia Grande di Acciaroli** (≈45 minuti in auto da Vallo della Lucania): grazioso borgo di pescatori con marina curata e lunghe spiagge Bandiera Blu. Fermati per il tramonto e una cena di pesce se puoi. Suggeriamo anche di provare il gelato dal Bar Pasticceria Meeting di Acciaroli, buonissimo!
- **Escursioni in barca a Palinuro** (≈45 minuti in auto da Vallo della Lucania): gite costiere; puoi prenotare qui: cilentocoastcompany.com
- **Baia del Buondormire, Spiaggia Marinella** (≈45 minuti in auto da Vallo della Lucania): bella spiaggia



- **Monte Gelbison – Sacro Monte** (sopra Novi Velia; ≈30 minuti in auto da Vallo + tratto a piedi): santuario in cima al monte con viste ampie su tutto il Cilento. Puoi arrivare a parcheggiare con la macchina molto vicino alla cima. Poi devi camminare circa 15 minuti per raggiungere la vetta, e quindi poi altri 15 minuti per tornare alla macchina. Consigliamo comunque di non andarci troppo tardi di sera se no non riuscite a vedere bene il panorama
- **Oasi WWF Grotte del Bussento** (≈1 ora in auto da Vallo della Lucania): un fiume scompare in una gola calcarea e riemerge in una valle protetta: grotte, cascate e sentieri ombreggiati.